

JÍDELNÍ LÍSTEK

8.7. – 12.7. 2024

PONDĚLÍ: 8.7.

Přesnídávka: Rama, eidam, vícezrná houska, paprika, bílá káva (al. 1, 7)
Oběd: **Polévka brokolicová** (al. 1, 6, 9)
Buchtíčky s vanilkovým přelivem, ovoce (al. 1, 3, 9)
Svačina: Chléb ve vajíčku, rajče, čaj (al. 1, 3)

ÚTERÝ: 9.7.

Přesnídávka: Liptovský chlebíček, salátová okurka, mléko (al. 1, 7)
Oběd: **Polévka z rybího filé** (al. 1, 4, 6, 9)
Kuřecí capresse, opečené brambory, zeleninová obloha (al. 1, 7)
Svačina: Petržilkové máslo, vícezrná bageta, paprika, čaj (al. 1, 6, 7)

STŘEDA: 10.7.

Přesnídávka: Pomazánka tvarohová s pažitkou, chléb, mrkev, kakao (al. 1, 7)
Oběd: **Polévka hrachová** (al. 1)
Špagety s boloňskou omáčkou (al. 1, 7)
Svačina: Domácí pribináček, ovoce, čaj (al. 7)

ČTVRTEK: 11.7.

Přesnídávka: Ovesná kaše s jablky, mléko (al. 1, 7)
Oběd: **Polévka kmínová s vejci** (al. 1, 3, 6, 9)
Svíčková na smetaně, houskový knedlík, ovoce (al. 1, 3, 7, 9)
Svačina: Pomazánka s rajčaty, kukuřičný chléb, džus (al. 1, 7)

PÁTEK: 12.7.

Přesnídávka: Tavený sýr, rohlík, salátová okurka, kakao (al. 1, 7)
Oběd: **Polévka hovězí vývar s jáhlami a zeleninou** (al. 1, 6, 9)
Vepřové maso v mrkvi, vařené brambory (al. 1, 7)
Svačina: Pudink, ovoce, čaj (al. 7)

Nápoje k obědu: mléko (al. 7), ovocný čaj nebo sirup, voda s citrónem

Změna jídel vyhrazena. Aktuální informace v místě výdeje.

Pokrmý jsou určeny ke spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Dobrou chuť

Sestavil: Hořejší Zuzana
Matyášová Lenka