

JÍDELNÍ LÍSTEK

25.11. – 29.11. 2024

PONDĚLÍ: 25.11.

- Přesnídávka:** Pomazánka z olejovek, vícezrnná bageta, paprika, čaj (al. 1, 4, 7)
- Oběd:** **Polévka květáková** (al. 1, 3, 7, 9)
Těstoviny sypané tvarohem, ovoce (al. 1, 7)
- Svačina:** Sýrová pěna, chléb, ochucené mléko (al. 1, 7)

ÚTERÝ: 26.11.

- Přesnídávka:** Pudink, dětské piškoty, ovoce, mléko (al. 1, 3, 7)
- Oběd:** **Polévka selská** (al. 1, 7, 9)
Kuřecí plátek zapečený se sýrem, bramborová kaše, rajčatový salát (al. 1, 7)
- Svačina:** Celerovo- mrkvová pomazánka, chléb, kedlubna, čaj (al. 1, 3, 7, 9)

STŘEDA: 27.11.

- Přesnídávka:** Pomazánkové máslo, vícezrnná houska, salátová okurka, bílá káva (al. 1, 7)
- Oběd:** **Polévka hovězí vývar s krupicí a vejci** (al. 1, 3, 9)
Hovězí guláš, bramborový knedlík (al. 1, 12)
- Svačina:** Sýrová omeletka, chléb, mrkev, čaj (al. 1, 3, 7)

ČTVRTEK: 28.11.

- Přesnídávka:** Skořicové cereální polštářky, mléko (al. 1, 7)
- Oběd:** **Polévka čočková** (al. 1)
Zeleninové rizoto se sýrem, červená řepa (al. 7, 9)
- Svačina:** Chléb ve vajíčku, rajče, čaj (al. 1, 3)

PÁTEK: 29.11.

- Přesnídávka:** Žervé, kukuřičný chléb, paprika, kakao (al. 1, 6, 7)
- Oběd:** **Polévka kapustová** (al. 1)
Pečený sumeček, vařené brambory, zeleninová obloha (al. 4, 7)
- Svačina:** Lipánek, ovoce, čaj (al. 7)

Nápoje k obědu: mléko (al. 7), ovocný čaj nebo sirup, voda s citrónem

Změna jídel vyhrazena. Aktuální informace v místě výdeje.

Pokrmu jsou určeny ke spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Dobrou chuť

Sestavil: Hořejší Zuzana
Matyášová Lenka