

JÍDELNÍ LÍSTEK

18.11. – 22.11. 2024

PONDĚLÍ: 18.11.

- Přesnídávka:** Krupicová kaše se skořicí, ovoce, mléko (al. 1, 7)
Oběd: **Polévka z hlávkového zelí** (al. 1, 7)
Sýrový nákyp, vařené brambory, celerový salát
(al. 1, 3, 7, 9)
Svačina: Pomazánka tvarohová s kapií, chléb, kedlubna, čaj (al. 1, 7)

ÚTERÝ: 19.11.

- Přesnídávka:** Krabí chlebíček, rajče, čaj (al. 1, 4, 7)
Oběd: **Polévka fazolová krémová** (al. 1, 9)
Špecle s krutím masem a petrželkou (al. 1, 3, 6)
Svačina: Ovocná svačinka, ochucené mléko (al. 7)

STŘEDA: 20.11.

- Přesnídávka:** Pomazánka s pažitkou, vícezrnná houska, mrkev, bílá káva
(al. 1, 7)
Oběd: **Polévka gulášová** (al. 1)
Vepřová játra na cibulce, rýže, švestkový koláč (al. 1, 3, 7)
Svačina: Kanapky se sýrovou pěnou, paprika, čaj (al. 1, 7)

ČTVRTEK: 21.11.

- Přesnídávka:** Jogurt s opraženými vločkami a banánem, mléko (al. 1, 7)
Oběd: **Polévka hovězí vývar se strouháním** (al. 1, 3, 9)
Svíčková na smetaně, houskový knedlík, ovoce
(al. 1, 3, 7, 9)
Svačina: Pomazánkové máslo, kukuřičný chléb, salátová okurka, čaj
(al. 1, 7)

PÁTEK: 22.11.

- Přesnídávka:** Med, Rama, chléb, ovoce, kakao (al. 1, 7)
Oběd: **Polévka ze zeleného hrášku** (al. 1, 3, 7)
Smažené rybí prsty, bramborová kaše, mrkvový salát
(al. 1, 4, 7)
Svačina: Pomazánka ze strouhaného sýra, vícezrnná bageta, rajče, čaj
(al. 1, 3, 6, 7)

Nápoje k obědu: mléko (al. 7), ovocný čaj nebo sirup, voda s citrónem

Změna jídel vyhrazena. Aktuální informace v místě výdeje.

Pokrmu jsou určeny ke spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Dobrou chuť

Sestavil: Hořejší Zuzana
Matyášová Lenka