

JÍDELNÍ LÍSTEK

1.7. – 5.7. 2024

PONDĚLÍ: 1.7.

- Přesnídávka:** Pomazánkové máslo, rohlík, salátová okurka, bílá káva
(al. 1, 7)
- Oběd:** **Polévka bramborová s paprikou** (al. 1)
Bulgur rizoto se zeleninou, červená řepa, ovocný dezert
(al. 1, 6, 7, 9)
- Svačina:** Vajíčková pomazánka, vícezrnná bageta, rajče, čaj
(al. 1, 3, 6, 7)

ÚTERÝ: 2.7.

- Přesnídávka:** Cereálie, mléko (al. 1, 6, 7, 8)
- Oběd:** **Polévka rajčatová s těstovinami** (al. 1, 6, 9)
Kuřecí plátek s broskví a se sýrem, opečené brambory
(al. 1, 7)
- Svačina:** Pomazánka ze sardinek, vícezrnná houska, paprika, čaj
(al. 1, 4, 7)

STŘEDA: 3.7.

- Přesnídávka:** Mrkvový chlebíček, bílá káva (al. 1, 7)
- Oběd:** **Polévka zeleninová** (al. 1, 6, 9, 7)
Čočka na kyselo, vejce, kyselá okurka, jahodový tvaroháček (al. 1, 3, 7, 10)
- Svačina:** Kanapky se sýrovou pěnou a zeleninou, čaj (al. 1, 7)

ČTVRTEK: 4.7.

- Přesnídávka:** Sýr Bambino, kukuřičný chléb, kedlubna, kakao (al. 1, 7)
- Oběd:** **Polévka hovězí vývar s krupicí a vejci** (al. 1, 3, 6, 9)
Orlický řízek, petržilkové brambory, okurkový salát
(al. 1, 3, 4, 7)
- Svačina:** Ovocná kapsička, piškoty, čaj (al. 1, 3)

PÁTEK: 5.7.

- Přesnídávka:**
- Oběd:** **SVÁTEK**
- Svačina:**

Nápoje k obědu: mléko (al. 7), ovocný čaj nebo sirup, voda s citrónem

Změna jídel vyhrazena. Aktuální informace v místě výdeje.

Pokrmý jsou určeny ke spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí.

Dobrou chuť

Sestavil: Hořejší Zuzana
Matyášová Lenka